

Ferienfreizeit in Görlitz

(11.08.- 14.08.2026)



Veranstalter:	Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness Sachsen (VGKF SN) e.V.
Ausrichter:	Gewichtheberjugend des VGKF Sachsen e.V.
Leiter der Maßnahme:	Alexander Preußler (Landesjugendleiter VGKF SN)
Zielgruppe:	11-14-jährige Jungen & Mädchen
Datum:	Dienstag, den 11.08.2026 bis Freitag, den 14.08.2026
Ort:	Sportzentrum FLORA Görlitz Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz
Teilnehmergebühr:	60,00 € pro teilnehmendes Kind (An- und Abreise erfolgt in Eigenregie)
Meldung:	bis Montag, den 22.06.2026 an Alexander Preußler (alexpreussler@aol.com) Teilnahmezusage von Preußler bis zum 29.06.2026

ENTWURF TAGESABLAUF:

Dienstag, 11.08.2026

15:00 Uhr Anreise / Begrüßung und Kennenlernspiele
18:00 Uhr Einweisung in der Unterkunft
18:30 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Seminar, Beschäftigung
22:00 Uhr Nachtruhe

Mittwoch, 12.08.2026

08:30 Uhr Frühstück
10:00 Uhr Maßnahme 1
12:00 Uhr Mittagessen, Mittagspause
14:00 Uhr Maßnahme 2
16:00 Uhr Maßnahme 3
18:30 Uhr Abendessen, Freizeit
22:00 Uhr Nachtruhe

Donnerstag, 13.08.2026

08:30 Uhr Frühstück
10:00 Uhr Maßnahme 4
12:00 Uhr Mittagessen, Mittagspause
14:00 Uhr Maßnahme 4
16:00 Uhr Maßnahme 5
18:30 Uhr Abendessen, Abendbeschäftigung
22:00 Uhr Nachtruhe

Freitag, 14.08.2026

08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Maßnahme 6
11:30 Uhr Mittagessen
13:00 Uhr Abreise

Alexander Preußler
Landesjugendleiter VGKF SN

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.